



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**Γενική Δ/ση Εσωτερικής Λειτουργίας  
Δ/ση Ανθρώπινου Δυναμικού  
Τμήμα Συλλογικών Οργάνων και Επιτροπών  
Γραμματεία Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής**

Ταχ.Δ/ση : Λεωφ. Συγγρού 15-17

Ταχ. Κωδ. : 117 43 Αθήνα

Τηλ.: 213-2063532, 536, 718, 775

fax : 213 2063533

e-mail : ssona@patt.gov.gr

Συνεδρίαση 34<sup>η</sup>

ΑΠΟΦΑΣΗ υπ' αριθμ. 323/2015

Σήμερα 10/11/2015 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:30 συνήλθαν σε τακτική συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Υπουργείου Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων (Αναστάσεως 2 και Τσιγάντε, Παπάγου-Χολαργού), τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Αττικής, κατόπιν της υπ' αριθμ. πρωτ. οικ. 212585/04-11-2015 πρόσκλησης του Προέδρου κ. Θεόδωρου Σχινά, που κοινοποιήθηκε νόμιμα στις 04-11-2015 στην Περιφερειάρχη Αττικής, σε καθένα από τους Αντιπεριφερειάρχες καθώς και σε καθένα από τους Περιφερειακούς Συμβούλους.

Θέμα 8<sup>ο</sup> Η.Δ.

Έγκριση σκοπιμότητας και δαπάνης ποσού 5.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) για την υλοποίηση του υποπρογράμματος των δράσεων πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης σε σχολεία της Αττικής από το ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του συνολικού υπερτοπικού προγράμματος πρόληψης και προαγωγής της υγείας σε μαθητικό πληθυσμό σχολείων της Αττικής.

Διαπιστώθηκε η απαρτία, με σύνολο εβδομήντα οκτώ (78) παρόντων Περιφερειακών Συμβούλων κατά την έναρξη της συνεδρίασης ενώ οι παρόντες και απόντες στη συζήτηση του συγκεκριμένου θέματος έχουν ως εξής:

Παρόντες:

Η Περιφερειάρχη Αττικής κα Δούρου Ρένα.

Οι Αντιπεριφερειάρχες Αττικής κ.κ. Κυπριανίδου Ερμιόνη (Ερμίνα), Καραμέρος Γεώργιος, Τζόκας Σπυρίδων, Καπάταης Χρήστος, Γαβρίλης Γεώργιος, Φιλίππου Πέτρος.

Ο Πρόεδρος κ. Σχινάς Θεόδωρος  
 Ο Αντιπρόεδρος κ. Δαμάσκος Χαράλαμπος (Χάρης)  
 Η Γραμματέας κ. Βρύνα Φωτεινή

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Αγγελονίδη Χρηστίνα, Αγγελόπουλος Θεόδωρος, Αδαμοπούλου – Κουτσογιάννη Αικατερίνη, Αθανασιάδης Παναγιώτης, Αλεβιζόπουλος Γεώργιος, Αλεξίου Αθανάσιος, Αναγνωστόπουλος Αθανάσιος (Νάσος), Αναλογίδου Μαρία - Καλλιόπη, Αποστολάκη Ευαγγελία, Αποστολοπούλου Μαλάμω, Ασρινάκη - Τσίτσου Ελένη, Βασιλάκη Άννα, Βασιλοπούλου Κυριακούλα (Κορίνα), Βέττα Καλλιόπη, Βλάχος Κωνσταντίνος, Βρούστης Αριστείδης, Γαβράς Παναγιώτης, Γάκης Αντώνιος, Γιαννακάκη Μαρία, Δαμιανός Πέτρος, Δανάκος Χριστόφορος, Δανιά Νικολέττα, Δημοπούλου Ελένη, Δήμου Σταυρούλα, Ευαγγελίου Παρασκευάς (Πάρης), Ευσταθιάδης Μιλτιάδης, Ηλιόπουλος Αθανάσιος (Νάσος), Θανοπούλου Αικατερίνη, Καλογεράκος Κυριάκος, Καμάρας Παύλος, Καραμάνος Χρήστος, Καστανιάς Νικόλαος, Καστρινάκης Γεώργιος, Κοροβέσης Στυλιανός, Κορωναίου - Καμπά Σοφία, Κουτσούμπα Δέσποινα, Κρητικού Αικατερίνη (Κατερίνα), Λαμπρίδου Μαρία, Λάσκαρη - Κρασοπούλου Βασιλική, Λεβέντη Αγγελική, Μανουσογιαννάκης Ιωάννης, Μαντάς Ασημάκης (Μάκης), Μαραβέλιας Δημήτριος, Μεγάλης Ιωάννης, Μεθυμάκη Άννα, Μεταξά Ειρήνη, Μοίρας Ιωάννης, Μουλιανάκης Περικλής, Μπαλάφας Γεώργιος, Μπαρμπούρης Ευάγγελος, Νερούτσου Μαρία, Νικολιδάκη Φλωρεντία (Φλώρα), Παλιού Αικατερίνη, Παναγιώταρος Ηλίας, Πάντζας Σπυρίδων, Παπαδημητρίου - Τσάτσου Άννα - Θεοδώρα, Παππά Παναγιώτα, Πατσαβός Παναγιώτης, Πελέκης Ζαχαρίας, Ράικου Ζωή, Ροκοφύλλου Άννα, Σαπουνά Αγγελική (Αγγέλικα), Σγουρός Ιωάννης, Σμέρος Ιωάννης, Στεργίου Ιωάννα, Τασούλη- Γεωργιάδου Ελισσάβετ, Τζήμερος Γλαύκος - Αθανάσιος, Τουτουτζή Παρασκευή (Βούλα), Τσαβαλιά Παρασκευή (Βιβή), Τσούπρα Ιωάννα, Φωτόπουλος Ανδρέας, Χαρδαλιάς Νικόλαος, Χριστάκη Μαρία, Χρυσικός Φώτιος.

Απόντες:

Οι Αντιπεριφερειάρχες Χατζηπέρος Παναγιώτης (Τάκης) και Βασιλείου Ιωάννης.

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Βάβουλα Αριστεά, Γιάμαλη Αναστασία, Γούλας Απόστολος, Γρηγοριάδης Θεμιστοκλής (Θέμης), Δημάκος Δημήτριος, Ζαφειρίου Ελένη, Ζωγραφάκη -Τελεμέ Ελένη, Θεοχάρη Αικατερίνη (Καίτη), Καράμπελας Κωνσταντίνος, Κορομάντζος Βασίλειος, Κουκά Μαρίνα, Κουμουτσάκος Γεώργιος, Κωστόπουλος Νικόλαος, Μαντούβαλος Πέτρος, Μπαλού Αλεξάνδρα, Νικηταρά Φωτεινή, Πρωτονοτάριος Ιωάννης, Πρωτούλης Ιωάννης, Σταυροπούλου Καλλιόπη, Στεφανοπούλου Αναστασία, Τζίβα Αιμιλία, Φαρμάκης Ταξιάρχης, Χρήστου - Γερμενή Ευγενία, Ψαραδέλης Κωνσταντίνος.

Χρέη υπηρεσιακών γραμματέων άσκησαν οι υπάλληλοι της Περιφέρειας Αττικής Ευαγγελία Σωτηροπούλου και Ευτυχία Παπαδημητρίου.

Αφού διαπιστώθηκε η απαρτία, ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής κ. Θεόδωρος Σχινάς δίνει τον λόγο στην Αντιπεριφερειάρχη κ. Αικ. Θανοπούλου, η οποία θέτει υπ' όψιν του Περιφερειακού Συμβουλίου την υπ' αριθμ. Σχετ. 205163/23-10-2015 εισήγησή της, η οποία έχει σταλεί μαζί με την πρόσκληση και έχει ως εξής:

Η Περιφέρεια Αττικής και το Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη για την Κοινωνική Πολιτική έχοντας αρμοδιότητες βάσει του Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ 87/Α/7.6.2010/0 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», το Π.Δ. 145/2010 (ΦΕΚ 228/Α/27.12.2010 ) Οργανισμός της Περιφέρειας Αττικής, όπως τροποποιήθηκε με την αρ. 44403/4-11-2011 απόφαση του Υπ. Εσωτερικών (ΦΕΚ 2494/Β/4-11-2011) «Έγκριση τροποποίησης του Οργανισμού Εσωτερικής Υπηρεσίας της Περιφέρειας Αττικής», που αφορά την προαγωγή υγείας, και τις ανάγκες για κατάρτιση στρατηγικής για την κοινωνική πολιτική, προχωρά στην υλοποίηση διατομεακού προγράμματος πρόληψης και προαγωγής της υγείας στα σχολεία της Α/Βάθμιας και Β/βάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφέρειας Αττικής.

Προκειμένου να υλοποιηθεί το πρόγραμμα πρόληψης των εξαρτήσεων στους μαθητές πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, το Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη για την Κοινωνική Πολιτική θα συνεργαστεί με το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ).

### **Περιγραφή**

Οι παρεμβάσεις πρόληψης & έγκαιρης παρέμβασης πραγματοποιούνται στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Οι παρεμβάσεις πρωτογενούς πρόληψης που υλοποιεί το Τμήμα Πρωτογενούς Πρόληψης στη Σχολική Κοινότητα είναι μακροχρόνιες, δηλαδή έχουν μακροπρόθεσμο χαρακτήρα, και βραχύχρονες παρεμβάσεις στην Κοινότητα που έχουν χαρακτήρα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης. Επίσης είναι ολοκληρωμένες, δηλαδή απευθύνονται σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου, σε Δασκάλους και Καθηγητές, καθώς και σε γονείς μαθητών Δημοτικού και Γυμνασίου. Στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση επίσης πραγματοποιούνται παρεμβάσεις που ανταποκρίνονται στις ανάγκες της συγκεκριμένης σχολικής κοινότητας Επαγγελματικών και Εσπερινών Λυκείων.

## **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**

### **1. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ**

Αρχική επαφή με τον Διευθυντή και τον υπεύθυνο για την παρέμβαση καθηγητή/τρια έτσι ώστε να διερευνηθούν οι συνθήκες από τις οποίες απορρέει το αίτημα και οι πραγματικές προσδοκίες της Διεύθυνσης και των εκπαιδευτικών μέσα από την παρέμβαση του ΙΚΑΡΟΥ.

### **2. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ**

Μια τουλάχιστον δίωρη συνάντηση με τους εκπαιδευτικούς, όπου επιχειρείται ουσιαστική ενημέρωση σε ζητήματα αιτιολογίας, εξέλιξης και αντιμετώπισης των εξαρτήσεων που αφορούν κυρίως την ηλικία των μαθητών τους, και παράλληλα διερευνάται ο βαθμός αλληλεγγύης και ετοιμότητας του συστήματος των καθηγητών, η αποτελεσματικότητά τους στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων στο σχολείο /ή και περιστατικών χρήσης ή υποψίας χρήσης, στο Σύλλογο και στο σχολείο. Με αυτό τον τρόπο γίνεται προσπάθεια να εντοπιστούν αλλά και να δημιουργηθούν «πυρήνες πρόληψης» στο Σύλλογο διδασκόντων, οι οποίοι εκπαιδεύονται πιο συστηματικά( είτε μέσω άλλων ενημερώσεων είτε μέσω ατομικής συμβουλευτικής) να δώσουν σημαντική υποστήριξη στους μαθητές και τις οικογένειές τους και να ενισχύσουν την επαφή με τις υπηρεσίες του Δικτύου. Στα σχολεία που υπάρχει επιτυχής δικτύωση και ενεργοποίηση « πυρήνων πρόληψης»

και δημιουργία «κοινότητας» των εκπαιδευτικών, υπάρχει και αποτελεσματική αντιμετώπιση και φυσικά στη συνέχεια, διερευνώνται δυνατότητες και τρόποι υποστήριξης του συστήματος.

### **3. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

Στο Δημοτικό υλοποιούνται Εκπαιδευτικά Προγράμματα εκπαιδευτικών Π.Ε. με στόχο την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα ανάπτυξης Προσωπικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων, Δυναμικής της Ομάδας, Διαχείρισης Περιστατικών κρίσης στη σχολική κοινότητα. Τα Προγράμματα μεταξύ των άλλων αξιοποιούν και το υλικό του ΚΕΘΕΑ: «Δεξιότητες για τα Παιδιά του Δημοτικού». Επίσης πραγματοποιούνται εργαστήρια πρόληψης με βάση το υλικό: «Ο Κήπος με τις 11 Γάτες», καθώς και εργαστήρια ευαισθητοποίησης εκπαιδευτικών σε θέματα διαχείρισης συναισθημάτων. Παρέχεται εποπτεία σε εκπαιδευτικούς που υλοποιούν προγράμματα Αγωγής Υγείας στις τάξεις τους. Τέλος πραγματοποιούνται παρεμβάσεις σε τμήματα μαθητών Δημοτικού και σε ομάδες γονέων παιδιών Δημοτικού.

Στο Γυμνάσιο υλοποιούνται Εκπαιδευτικά Προγράμματα Καθηγητών Γυμνασίου με στόχο την Προώθηση της Πρόληψης στη Σχολική Κοινότητα. Επίσης Μακροχρόνιες Ομάδες Μαθητών με στόχο την καλλιέργεια Προσωπικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων των μαθητών. Τέλος πραγματοποιούνται συναντήσεις Γονέων μαθητών Γυμνασίου με θέμα τους Προστατευτικούς προς τη Χρήση Παράγοντες στην Οικογένεια. Όλες οι παρεμβάσεις υλοποιούνται σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας με τη ανάλογη χορήγηση άδειας.

Στο Λύκειο Δίωρες ενημερώσεις σε μαθητές, στο χώρο κάθε τμήματος, για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, καθώς αξιοποιείται η ήδη υπάρχουσα δυναμική της ομάδας. Μέσα από συζήτηση και βιωματικές ασκήσεις επιχειρείται η αλλαγή στάσεων των μαθητών σε θέματα ουσιών, η ουσιαστική ενημέρωση όσον αφορά την αιτιολογία, την εξέλιξη και την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων που συνδέονται στενά με την καθημερινότητά τους καθώς και η διερεύνηση/εντοπισμός μαθητών υψηλού κινδύνου έτσι ώστε να δημιουργηθεί « γέφυρα» μεταξύ του μαθητή, του σχολείου και των υπηρεσιών της Μονάδας για έγκαιρη αντιμετώπιση .

### **4. ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Σε επιμέρους σχολεία, εφόσον υπάρχει σχετικό αίτημα, και μέσα στα πλαίσια προγραμμάτων υγείας εφαρμόζεται αριθμός δίωρων συναντήσεων(3-6) σε σχέση με την αιτιολογία, την εξέλιξη και την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων μέσα από βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση και αξιοποιώντας αρχές συμβουλευτικής, συστημάτων, παιδαγωγικής, συνέντευξης κινητοποίησης και γνωστικής ψυχολογίας.

### **5. ΠΑΡΟΧΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ**

Όπου κρίνεται αναγκαίο και υπάρχει και σχετικό αίτημα, πραγματοποιούνται ατομικές συναντήσεις συμβουλευτικής:

- Στο Σύλλογο των Διδασκόντων για υποστήριξη, παρέμβαση στην κρίση και αντιμετώπιση συγκεκριμένων καταστάσεων είτε με τους μαθητές είτε με τους γονείς τους σε θέματα έγκαιρης παρέμβασης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλων παραβατικών συμπεριφορών, ενισχύοντας με αυτό τον τρόπο το σχολικό σύστημα και την επιτυχή λειτουργία του.

-Σε μεμονωμένες περιπτώσεις μαθητών, πάντα σε συμφωνία με τους ίδιους, τους κηδεμόνες τους και το σχολείο, για διερεύνηση προβλημάτων και κινητοποίηση για συνέχεια με διασύνδεση με εξειδικευμένες υπηρεσίες και φορείς.

-Σε μεμονωμένα περιστατικά γονέων που χρειάζονται υποστήριξη για περαιτέρω δράση σε σχέση με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου των παιδιών τους.

## **6. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ**

Μία τουλάχιστον – και κατά περίπτωση περισσότερες- συναντήσεις με τους γονείς των μαθητών, όπου επιχειρείται κάλυψη των αναγκών τους σε θέματα γονεϊκού ρόλου, καθώς και ενημέρωση/ συζήτηση σχετικά με την αιτιολογία, την εξέλιξη των εξαρτήσεων και το ρόλο της οικογένειας στην πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση. Επίσης επιχειρείται/ δίνεται έμφαση στην ουσιαστική σύνδεση της οικογένειας με το σχολείο και τις υπηρεσίες έγκαιρης παρέμβασης.

7. Όλες οι παρεμβάσεις υλοποιούνται σε συνεργασία με τους Σχολικούς Συμβούλους παιδαγωγικής ευθύνης και των δύο βαθμίδων

## **8. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ**

Κατά περίπτωση, υπάρχει η δυνατότητα να οργανωθούν εκπαιδευτικά σεμινάρια/ εργαστήρια 20 ωρών σε διευθυντές και καθηγητές της περιφέρειας, όπου μέσα από βιωματικές ασκήσεις, παρουσιάσεις, και συζήτηση, επιχειρείται τόσο η ενημέρωση σε θέματα εξαρτήσεων, όσο και η ουσιαστική ενδυνάμωση των διδασκόντων σε καθημερινά περιστατικά μέσα στο σχολείο τους. Παρέχεται επαγγελματική υποστήριξη/ εποπτεία και αναπτύσσεται δικτύωση μεταξύ των σχολείων και των υπηρεσιών του Δικτύου, ή /και οργανώνονται περαιτέρω δράσεις στα επιμέρους σχολεία. Η οργάνωση ανάλογων εκπαιδευτικών γίνεται σε συνεργασία με τους Υπεύθυνους Αγωγής Υγείας, Σχολικούς Συμβούλους και Υπεύθυνους Συμβουλευτικών Σταθμών Νέων της εκάστοτε περιφέρειας.

Με βάση τα ανωτέρω:

**Εισηγούμαστε στο Περιφερειακό Συμβούλιο την έγκριση σκοπιμότητας δαπάνης του ποσού των 5.000 (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ) τα οποία θα αξιοποιηθούν για τις ανάγκες έκδοσης ενημερωτικών φυλλαδίων που θα αφορούν στην σχολική κοινότητα**

**Το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής  
μετά από διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών του  
αποφασίζει ομόφωνα**

Εγκρίνει τη σκοπιμότητα και τη δαπάνη ποσού 5.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.), τα οποία θα αξιοποιηθούν για τις ανάγκες έκδοσης ενημερωτικών

φυλλαδίων που θα αφορούν στην σχολική κοινότητα, για την υλοποίηση του υποπρογράμματος των δράσεων πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης σε σχολεία της Αττικής από το ΚΕΘΕΑ, στο πλαίσιο του συνολικού υπερτοπικού προγράμματος πρόληψης και προαγωγής της υγείας σε μαθητικό πληθυσμό σχολείων της Αττικής.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Π.Σ.**

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Π.Σ.**

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΧΙΝΑΣ**

**ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ**