



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Οδηγίες για την περιορισμό μετάδοσης αναπνευστικών λοιμώξεων CoVid-19 σε Κέντρο Φροντίδας ή Οίκο ευγηρίας

- ❖ Τοποθετείστε ενημερωτικά φυλλάδια και αφίσες στην είσοδο της μονάδας, ή του οίκου ευγηρίας που να αποτρέπουν τους επισκέπτες να εισέλθουν εάν έχουν συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης.
- ❖ Βεβαιωθείτε ότι οι πολιτικές αναρρωτικών αδειών επιτρέπουν στους υπαλλήλους να παραμείνουν στο σπίτι εάν έχουν συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης.
- ❖ Καθιερώστε την αξιολόγηση σε εισερχόμενους ασθενείς και επισκέπτες των συμπτωμάτων της λοίμωξης του αναπνευστικού κατά την είσοδό τους και εφαρμόστε κατάλληλες πρακτικές πρόληψης των λοιμώξεων για τους εισερχόμενους συμπτωματικούς ασθενείς.
- ❖ Συμπτώματα της αναπνευστικής λοίμωξης, συμπεριλαμβανομένου του COVID-19:
 - Πυρετός
 - Βήχας
 - Δυσκολία στην αναπνοή
- ❖ Αποτρέψτε την εξάπλωση των αναπνευστικών μικροβίων στο εσωτερικό της εγκατάστασής σας
- ❖ Κρατήστε τους κατοίκους και τους υπαλλήλους ενημερωμένους
- ❖ Περιγράψτε τα μέτρα που λαμβάνει η διεύθυνση για να τις προστατεύσει τους τροφίμους , και απαντήστε στις ερωτήσεις τους, εξηγώντας τι μπορούν να κάνουν για να προστατεύσουν τον εαυτό τους, τους συγγενείς και τους φίλους τους.

- ❖ Ελέγξτε τους τροφίμους και τους υπαλλήλους για πυρετό ή αναπνευστικά συμπτώματα.
- ❖ **Περιορίστε τους τροφίμους με πυρετό ή οξεία αναπνευστικά συμπτώματα** στο δωμάτιό τους. Εάν πρέπει να εγκαταλείψουν το δωμάτιο για ιατρικά απαραίτητες διαδικασίες, τοποθετείστε τους μάσκα προσώπου μιας χρήσης (αν είναι ανεκτή).

Σε γενικές γραμμές, για τη φροντίδα των τροφίμων με μη διαγνωσμένη αναπνευστική λοίμωξη, χρησιμοποιείτε προφυλάξεις για την αποφυγή της μετάδοσης με επαφή ή σταγονίδια, και με την προστασία ματιών, και την σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής

Το προσωπικό θα πρέπει να παρακολουθεί τις τοπικές και κρατικές πηγές δημόσιας υγείας για να κατανοήσει τη δραστηριότητα του COVID-19 στην κοινότητά και να βοηθήσει αποτελεσματικά στην αναγνώριση των υπόπτων κρουσμάτων και την αξιολόγηση τους από τους ιατρούς

Εάν υπάρχει μετάδοση του COVID-19 στην κοινότητα, εκτός από την εφαρμογή των προφυλάξεων που περιγράφονται παραπάνω για τους κατοίκους με οξεία αναπνευστική λοίμωξη, οι εγκαταστάσεις θα πρέπει επίσης να συμβουλευονται τον ΕΟΔΥ, το Υπουργείο Υγείας, και την επίσημη ενημέρωση της Περιφέρειας Αττικής για πρόσθετη καθοδήγηση.

- ❖ **Υποστηρίξτε την Τήρηση Κανόνων Υγιεινής** , το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, απολυμαντικά χεριών, χαρτομάντιλα για τους τροφίμους, τους επισκέπτες και τους υπαλλήλους.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υπάλληλοι καθαρίζουν τα χέρια τους σύμφωνα με τις οδηγίες μετά από την επαφή με τους τροφίμους, μετά από επαφή με μολυσμένες επιφάνειες ή ιατρικό εξοπλισμό και μετά την αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας .
- Τοποθετήστε απολυμαντικά χεριών σε κάθε δωμάτιο (ιδανικά μέσα και έξω από το δωμάτιο).
- Βεβαιωθείτε ότι τα χαρτομάντιλα είναι διαθέσιμα και ότι ο κάθε νιπτήρας είναι καλά εφοδιασμένος με σαπούνι και χαρτοπετσέτες για το πλύσιμο των χεριών.
- Προσδιορίστε επιτηρητές της Υγιεινής , επιλέξτε υπαλλήλους δηλαδή, που θα φροντίζουν τους ασθενείς με COVID-19 και εντείνετε την εκπαίδευση όλων για τον έλεγχο της μόλυνσης.

❖ **Παρέχετε τις σωστές προμήθειες για να εξασφαλίσετε την εύκολη και σωστή χρήση εξοπλισμού προστασίας**

- Τοποθετήστε πινακίδες στην πόρτα ή στον τοίχο έξω από το δωμάτιο κατοίκων που περιγράφουν σαφώς τον τύπο των προφυλάξεων που απαιτούνται και απαιτούν την χρήση εξοπλισμού προστασίας
- Ετοιμάστε πακέτα εξοπλισμού προστασίας, συμπεριλαμβανομένων των
- μασκών προσώπου, των προστατευτικών γυαλιών , των εσθήτων και των γαντιών, που θα πρέπει να διατίθενται έξω από του κοινόχρηστους χώρους , και τα δωμάτια των τροφίμων που φιλοξενούν ύποπτο κρούσμα.
- Τοποθετήστε ένα δοχείο απορριμμάτων κοντά στην έξοδο μέσα σε κάθε δωμάτιο που είναι κάτοικος, ώστε να είναι εύκολο για τους υπαλλήλους να απορρίπτουν τον εξοπλισμό προστασίας .

Αποτρέψτε την εξάπλωση των αναπνευστικών μικροβίων μεταξύ των τμημάτων του κέντρου φροντίδας ή του Οίκου ευγηρίας.

Ενημερώστε τις εγκαταστάσεις πριν μετακινήσετε έναν κάτοικο με οξεία αναπνευστική ασθένεια, συμπεριλαμβανομένου του ύποπτου ή επιβεβαιωμένου COVID-19, σε υψηλότερο επίπεδο φροντίδας.

Αναφέρετε οποιαδήποτε πιθανή ασθένεια COVID-19 σε κατοίκους και εργαζομένους στον ΕΟΔΥ , ή τα Κέντρα Αναφοράς